



# CARDÁPIO CMEI's DE 1 A 4 ANOS 2017



Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 hs	*Leite com Achocolatado *Pão de Forma <b>ou</b> Caseiro com Margarina	*Leite com Café * Pão de Forma com Margarina	*Leite com Achocolatado *Pão de Forma com Requeijão Caseiro	*Leite com Café *Pão de Forma <b>ou</b> Caseiro com Margarina	*Leite com Achocolatado *Pão de Forma com Requeijão Caseiro
9:00 hs	* Fruta	* Fruta com iogurte	*Fruta	*Fruta com iogurte	*Fruta
11:00 hs	*Arroz *Feijão *Ovos Mexidos *Salada <i>ou</i> Legume Ref *Suco	*Arroz *Feijão *Carne Moída com Legumes ou Torta de Carne *Suco	*Arroz *Feijão *Carne Suína em Cubinhos <b>ou</b> Filé de Tilápia Assado *Salada <i>ou</i> Legume Ref. *Suco	*Arroz *Feijão *Bife de Panela *Salada <b>ou</b> Legume Ref. * Suco	*Arroz *Feijão *Frango Assado com Batata *Salada *Suco
14:00 hs	*Pão de Queijo *Chá	*Biscoitos Variados *Leite com Café	*Pizza de Liquidificador com Queijo, Milho e Tomate <b>ou</b> Esfiha * Suco	*Gelatina <b>ou</b> Sucrilhos * Fruta	*Bolo Caseiro *Leite com Achocolatado
16:30 hs	*Arroz Carreteiro * Feijão * Salada	*Canjiquinha de Milho com Frango Desfiado * Salada	*Macarrão a Bolonhesa (carne moída ao molho) * Salada	*Risoto de Frango <b>ou</b> Canja de Galinha com Arroz	*Polenta Cremosa *Bife ao Sugo *Legume Refogado

Obs. \*Alternar no decorrer do mês no lanche da tarde as seguintes preparações: gelatina ou sucrilhos ou arroz doce.

\*\*Será enviado 4 variedades de biscoitos no mês, onde deverá ser servido 1 tipo por semana.

\*\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

**Nutricionistas do PMAE:** Jonara Stock de Oliveira , Carla Maffei, Gabriela Franceschini e Morgana Guerino.